

Menüplan Schulen

	Mo 09.03.2026	Di 10.03.2026	Mi 11.03.2026	Do 12.03.2026	Fr 13.03.2026
Menü 1	Geflügelbratwurst Kartoffelpüree Grünkohl 	Seelachsfilet mehliert gebraten (F) Sahnesauce (F) Butterreis Grüner Salat m. Karotte, Mais 	Hähnchensteak aus der Oberkeule (G) Salzkartoffeln Erbsengemüse natur 	Rinderhacksteak in Bratensoße (R) frische Bio-Hörnchennudeln Karottengemüse natur 	Putengeschnitzeltes (G) Schupfnudeln Karotten-Sellerie-Apfelrohkostsalat (1,2) 
Menü 2	Gemüsebolognese Hartkäse, gerieben (1) frische Bio-Spaghetti (Hg) Grüner Salat  	Champignon-Nudelauflauf (frisch) (2) Grüner Salat m. Karotte, Mais 	Paprika m. Gemüsefüllung in Tomatensoße Gnocchi natur Bunter Blattsalat 	Gemüse-Köttbullar Sahnesoße Salzkartoffeln Grüner Salat 	Gemüse-Käsesoße (1) frische Bio-Spiral-Nudeln (Hg) Karotten-Sellerie-Apfelrohkostsalat (1,2)  
schweinefleischfrei					
vegetarisch	Veganer Griller (5,16)	Veganer Jackfrucht-Knusperschnitzel	Veganer Gemüsebratling	Gemüsefrikadelle	Frischer Gemüsegrulasch
Dessert	Vanilla-Sahnepudding (B)	Orangenquarkspeise	Milchpudding Schoko (B)	Beerenquarkspeise	Milchpudding Butterkeks (B)
Obst	Apfel	Mandarine (13)	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Apfel	Orange (13)
Salat	Grüner Salat	Grüner Salat m. Karotte, Mais	Bunter Blattsalat	Grüner Salat	Karotten-Sellerie-Apfelrohkostsalat (1,2)
Gemüse (Aufpreis)	Grünkohl 	Broccoli natur 	Erbsengemüse natur 	Karottengemüse natur 	Blumenkohl, natur 
Suppe (Aufpreis)					
 DE-ÖKO-006	Änderungen vorbehalten! Küche am Schloss Schlossberg 2, 71394 Kernen 07151/940-2330	Rückfragen: 07151 940-2223/-2330 Regenerierzeit: Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt Menü 2 ist immer vegetarisch.	Die Menüs mit dem  Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).	Zusatzstoffe 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutzatmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher; wir verwenden jodiertes Speisesalz	

	Mo 09.03.2026	Di 10.03.2026	Mi 11.03.2026	Do 12.03.2026	Fr 13.03.2026
Menü 1	Geflügelbratwurst (Milch und Milchprodukte, Sellerie) Kartoffelpüree (Milch und Milchprodukte) Grünkohl (Hafer)	Seelachsfilet m. Meeresbelegen (Fisch, Milch und Milchprodukte, Weizen) Sahnesauce (Fisch, Krebstiere, Milch und Milchprodukte, Weizen) Butterreis (Milch und Milchprodukte) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Hähnchensteak aus der Oberkeule Salzkartoffeln Erbsengemüse natur	Rinderhacksteak in Bratensoße (Eier, Weizen) frische Bio-Hörnchennudeln (Weizen) Karottengemüse natur	Putengeschnetzeltes Schupfnudeln (Eier, Sellerie, Weizen) Karotten-Sellerie-Apreironkos- salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Sellerie)
Menü 2	Gemüsebolognese (Sellerie) Hartkäse, gerieben (Milch und Milchprodukte) frische Bio-Spaghetti (Hg) (Weizen) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Champignon-Nudelaufstrich (Eier, Milch und Milchprodukte, Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Paprika m. Gemüseröllung in Tomatensauce (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Weizen) Gnocchi natur (Eier, Weizen) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gemüse-Köttbullar (Eier) Sahnesoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) Salzkartoffeln Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gemüse-Käsesoße (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) frische Bio-Spiral-Nudeln (Hg) (Weizen) Karotten-Sellerie-Apreironkos- salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Sellerie)
schweine- fleischfrei					
vegetarisch	Veganer Griller (5,16) (Senf)	veganes Jackfrucht-Knuspersennitzel (Weizen)	Veganer Gemüsebratling (Gerste, Soja, Weizen)	Gemüsefrikadelle (Eier, Weizen)	Frischer Gemüsegulasch (Milch und Milchprodukte, Weizen)
Dessert	Vanilla-Sahnepudding (Milch und Milchprodukte)	Orangenquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Milchpudding Schoko (Milch und Milchprodukte)	Beerenquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Milchpudding Butterkeks (Milch und Milchprodukte, Weizen)
Obst	Apfel	Mandarine	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Apfel	Orange
Salat	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Karotten-Sellerie-Apreironkos- salat (1 Portion) (Eier, Milch und Milchprodukte, Sellerie)
Gemüse (Aufpreis)	Grünkohl (Hafer)	Broccoli natur	Erbsengemüse natur	Karottengemüse natur	Blumenkohl, natur
Suppe (Aufpreis)					