


















Menüplan Schulen

	Mo 26.01.2026	Di 27.01.2026	Mi 28.01.2026	Do 29.01.2026	Fr 30.01.2026
Menü 1	Süßsaures Putengeschnetzeltes mit Chinagemüse (6,G) Curryreis Grüner Salat 	Fleischkäse in Bratensoße (1, 2,S) frische Bio-Hörnchennudeln Grüner Salat m. Karotte, Mais 	Hähnchenbrustfilet in Soße (3 ,10,G) Kartoffelgratin Grüner Salat 	Seelachsfilet mediterran (F) Kräutersoße Salzkartoffeln Gurkensalat 	Fleischküchle hausgemacht in Bratensoße (1,2,R,S) Kartoffelpüree Karottengemüse 
Menü 2	Tomatensoße Hartkäse, gerieben (1) frische Bio-Spiral-Nudeln (Hg) Grüner Salat 	Gemüsegulasch Brot 	Karotten-Gemüseragout Schupfnudeln (Hg) 	Kartoffeltaschen (Hg) Kräuterdip, kalt Gurkensalat 	Rote-Bete-Puffer Schnittlauchsauce Couscous Bunter Blattsalat 
schweine-fleischfrei		Geflügelfrikadelle in Bratensoße (G)			Rinderhacksteak in Bratensoße (R)
vegetarisch	Rotes Kichererbsencurry (2)	veget. Sellerie schnitzel mit veg. Bratensoße	Veganer Gemüsebratling	vegane Jackfruchtfrikadelle	Gemüsefrikadelle
Dessert	Nuss-Nougat-Pudding (B)	Grießpudding (B)	Brombeerquarkspeise	Mandarinenquarkspeise	Schokomousse (B)
Obst	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Mandarine (13)	Apfel	Orange (13)
Salat	Grüner Salat	Grüner Salat m. Karotte, Mais	Grüner Salat	Gurkensalat	Bunter Blattsalat
Gemüse (Aufpreis)	Erbsengemüse 	Kohlrabigemüse 	Broccoli natur 	Blumenkohl, natur 	Karottengemüse 
Suppe (Aufpreis)					
 DE-ÖKO-006	Änderungen vorbehalten! Küche am Schloss Schlossberg 2, 71394 Kernen 07151/940-2330	Rückfragen: 07151 940-2223/-2330 Regenerierzeit: Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt Menü 2 ist immer vegetarisch.	Die Menüs mit dem  Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).	Zusatzstoffe 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutzatmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher; wir verwenden jodiertes Speisesalz	

	Mo 26.01.2026	Di 27.01.2026	Mi 28.01.2026	Do 29.01.2026	Fr 30.01.2026
Menü 1	Süßsaures Putengeschnitzel mit Chinagemüse (Soja, Weizen) Curryreis (Milch und Milchprodukte, Senf) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Fleischkäse in Bratensoße frische Bio-Hörnchennudeln (Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Hähnchenbrustfilet in Soße Kartoffelgratin (Eier, Milch und Milchprodukte) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Seelachsfilet mediterran (Fisch, Milch und Milchprodukte, Weizen) Kräutersoße (Fisch, Krebstiere, Milch und Milchprodukte, Weizen) Salzkartoffeln Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Fleischkuchen ausgemacht in Bratensoße (Eier, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) Kartoffelpüree (Milch und Milchprodukte) Karottengemüse (Weizen)
Menü 2	Tomatensoße (Weizen) Hartkäse, gerieben (Milch und Milchprodukte) frische Bio-Spiral-Nudeln (Hg) (Weizen) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gemüseulasch (Weizen) Brot (Gerste, Hafer, Roggen, Weizen)	Karotten-Gemüseragout (Weizen) Schupfnudeln (Hg) (Eier, Sellerie, Weizen)	Kartoffeltaschen (Hg) (Milch und Milchprodukte) Kräuterdip, kalt (Eier, Milch und Milchprodukte) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Rote-Bete-Puffer (Weizen) Schnittlauchsauce (Milch und Milchprodukte, Weizen) Couscous (Milch und Milchprodukte, Weizen) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
schweine- fleischfrei		Gemüsefrikadelle in Bratensoße (G) (Eier, Weizen)			Rindfleischsteak in Bratensoße (R) (Eier, Weizen)
vegetarisch	Rotes Kichererbsencurry (2) (Milch und Milchprodukte, Senf)	veget. Senfgeschnitzel mit von Bratensoße (Sellerie, Soja, Weizen)	Veganer Gemüsebratling (Gerste, Soja, Weizen)	vegane Jackfruchtfrikadelle (Senf, Weizen)	Gemüsefrikadelle (Eier, Weizen)
Dessert	Nuss-Nougat-Pudding (Haselnuss, Milch und Milchprodukte)	Grießpudding (Milch und Milchprodukte, Weizen)	Brombeerquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Mandarinenquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Schokomousse (Milch und Milchprodukte, Weizen)
Obst	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Mandarine	Apfel	Orange
Salat	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
Gemüse (Aufpreis)	Erbsengemüse (Milch und Milchprodukte, Weizen)	Kohlrabigemüse	Broccoli natur	Blumenkohl, natur	Karottengemüse (Weizen)
Suppe (Aufpreis)					