

Menüplan Schulen

Die
Ernährungs-
dienstleister

	Mo 19.01.2026	Di 20.01.2026	Mi 21.01.2026	Do 22.01.2026	Fr 23.01.2026
Menü 1	Gaisburger Marsch (R) Spätzle  	Seelachsfilet mehlert gebraten (F) Karotten-Erbsegemüse Salzkartoffeln  	Hähnchenschnitzel, paniert (2,G) Schwäbischer Kartoffelsalat Gurkensalat 	Fleischbällchen in Sahnesoße (1,2,R,S) Butterreis Erbsegemüse natur   	Kartoffelauflauf mit Schinken und Käse (10,S) Bunter Blattsalat 
Menü 2	Sahnesüppchen mit Gemüsestreifen Pfannkuchen Fluffies Apfelmark (2) 	Gnocchi Basilikumsoße Grüner Salat m. Karotte, Mais 	Paprika m. Gemüsefüllung in Tomatensoße Couscous Gurkensalat  	Vollkornpizzaschnitte mit Tomate und Mozzarella Grüner Salat 	Gemüebolognese frische Bio-Spaghetti (Hg) Bunter Blattsalat  
schweinefleischfrei				Rinderhacksteak in Bratensoße (R)	
vegetarisch	Gemüseeintopf	Veganes Jackfrucht-Schnitzel	Veganes Knusperschnitzel	Gemüefrikadelle	Kartoffelgratin (Hg)
Dessert	Fruchtjoghurt Banane	Panna-Cotta-Pudding (B)	Zitronenquarkspeise	Heidelbeerquarkspeise	Vanilla-Sahnepudding (B)
Obst	Mandarine (13)	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Birne	Apfel
Salat	Grüner Salat	Grüner Salat m. Karotte, Mais	Gurkensalat	Grüner Salat	Bunter Blattsalat
Gemüse (Aufpreis)	Fingermöhren natur 	Karotten-Erbsegemüse 	Zucchinigemüse 	Erbsegemüse natur 	Broccoli, in Butter geschwenkt 
Suppe (Aufpreis)					
 DE-ÖKO-006	Änderungen vorbehalten! Küche am Schloss Schlossberg 2, 71394 Kernen 07151/940-2330	Rückfragen: 07151 940-2223/-2330 Regenerierzeit: Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt Menü 2 ist immer vegetarisch.	Die Menüs mit dem  Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).	Zusatstoffe 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacks-verstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutzatmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher; wir verwenden jodiertes Speisesalz	



	Mo 19.01.2026	Di 20.01.2026	Mi 21.01.2026	Do 22.01.2026	Fr 23.01.2026
Menü 1	Gaisburger Marsch (Milch und Milchprodukte, Sellerie) Spätzle (Eier, Weizen)	Seelachsfilet mariniert gebraten (Fisch, Milch und Milchprodukte, Weizen) Karotten-Erbsegemüse (Milch und Milchprodukte, Weizen) Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel, paniert (Eier, Weizen) Schwäbischer Kartoffelsalat (Senf) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Fleischbällchen in Sahnesoße (Eier, Milch und Milchprodukte, Weizen) Butterreis (Milch und Milchprodukte) Erbsegemüse natur	Kartoffelauffer mit Schinken und Käse (Eier, Milch und Milchprodukte) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
Menü 2	Saucesuppen mit Gemüsesstreifen (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) Pfannkuchen Fluffies (Eier, Milch und Milchprodukte, Weizen) Apfelmärk	Gnocchi (Eier, Weizen) Basilikumsoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Paprika m. Gemüseserüllung in Tomatensoße (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Weizen) Couscous (Milch und Milchprodukte, Weizen) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Vollkompizzaschnitte mit Tomate und Mozzarella (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gemüebolognese (Sellerie) frische Bio-Spaghetti (Hg) (Weizen) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
schweine-fleischfrei				Kinderstücksteak in Bratensauce (R) (Eier, Weizen)	
vegetarisch	Gemüseeintopf (Sellerie)	Veganes Jackfrucht-Schnitzel (Weizen)	Veganes Knusperschnitzel (Gerste, Soja, Weizen)	Gemüefrikadelle (Eier, Weizen)	Kartoffelgratin (Hg) (Eier, Milch und Milchprodukte)
Dessert	Fruchtjoghurt Banane (Milch und Milchprodukte)	Panna-Cotta-Pudding (Milch und Milchprodukte)	Zitronenquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Heidelbeerquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Vanilla-Sahnepudding (Milch und Milchprodukte)
Obst	Mandarine	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Birne	Apfel
Salat	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
Gemüse (Aufpreis)	Fingermöhren natur	Karotten-Erbsegemüse (Milch und Milchprodukte, Weizen)	Zucchinigemüse	Erbsegemüse natur	Broccoli, in Butter geschwenkt (Milch und Milchprodukte)
Suppe (Aufpreis)					

Bitte beachten Sie, dass es produktionsbedingt zu Kreuzkontaminationen mit nicht aufgeführten Allergenen kommen kann.