
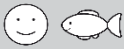

















Menüplan Schulen

	Mo 19.01.2026	Di 20.01.2026	Mi 21.01.2026	Do 22.01.2026	Fr 23.01.2026
Menü 1	Gaisburger Marsch (R) Spätzle 	Seelachsfilet mehliert gebraten (F) Karotten-Erbsengemüse Salzkartoffeln 	Hähnchenschnitzel, paniert (2, G) Schwäbischer Kartoffelsalat Gurkensalat 	Fleischbällchen in Sahnesoße (1,2,R,S) Butterreis Erbsengemüse natur 	Kartoffelauflauf mit Schinken und Käse (10,S) Bunter Blattsalat 
Menü 2	Sahnesüppchen mit Gemüsestreifen Pfannkuchen Fluffies Apfelmark (2) 	Gnocchi Basilikumsoße Grüner Salat m. Karotte, Mais 	Paprika m. Gemüsefüllung in Tomatensoße Couscous Gurkensalat 	Vollkornpizzaschnitte mit Tomate und Mozzarella Grüner Salat 	Gemüsebolognese frische Bio-Spaghetti (Hg) Bunter Blattsalat 
schweinefleischfrei				Rinderhacksteak in Bratensoße (R)	
vegetarisch	Gemüse Eintopf	Veganes Jackfrucht-Schnitzel	Veganes Knusperschnitzel	Gemüsefrikadelle	Kartoffelgratin (Hg)
Dessert	Fruchtjoghurt Banane	Panna-Cotta-Pudding (B)	Zitronenquarkspeise	Heidelbeerquarkspeise	Vanilla-Sahnepudding (B)
Obst	Mandarine (13)	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Birne	Apfel
Salat	Grüner Salat	Grüner Salat m. Karotte, Mais	Gurkensalat	Grüner Salat	Bunter Blattsalat
Gemüse (Aufpreis)	Fingermöhren natur 	Karotten-Erbsengemüse 	Zucchini Gemüse 	Erbsengemüse natur 	Broccoli, in Butter geschwenkt 
Suppe (Aufpreis)					
 DE-ÖKO-006	Änderungen vorbehalten! Küche am Schloss Schlossberg 2, 71394 Kernen 07151/940-2330	Rückfragen: 07151 940-2223/-2330 Regenerierzeit: Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt Menü 2 ist immer vegetarisch.	Die Menüs mit dem  Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).	Zusatzstoffe 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutzatmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher; wir verwenden jodiertes Speisesalz	

	Mo 19.01.2026	Di 20.01.2026	Mi 21.01.2026	Do 22.01.2026	Fr 23.01.2026
Menü 1	Gaisburger Marsch (Milch und Milchprodukte, Sellerie) Spätzle (Eier, Weizen)	Seelachsfilet paniert gebraten (Fisch, Milch und Milchprodukte, Weizen) Karotten-Erbsengemüse (Milch und Milchprodukte, Weizen) Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel, paniert (Eier, Weizen) Schwäbischer Kartoffelsalat (Senf) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Fleischbällchen in Sahneseife (Eier, Milch und Milchprodukte, Weizen) Butterreis (Milch und Milchprodukte) Erbsengemüse natur	Kartoffelauflauf mit Schinken und Käse (Eier, Milch und Milchprodukte) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
Menü 2	Sahnesuppen mit Gemüseströ- fen (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) Pfannkuchen Fluffies (Eier, Milch und Milchprodukte, Weizen) Apfelmark	Gnocchi (Eier, Weizen) Basilikumsoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Paprika m. Gemüserahm in T- omatensauce (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Weizen) Couscous (Milch und Milchprodukte, Weizen) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Vollkornpizzaschnitte mit Tom- ate und Mozzarella (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gemüsebolognese (Sellerie) frische Bio-Spaghetti (Hg) (Weizen) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
schweine- fleischfrei				Kinderracksteak in Bratensoße (R) (Eier, Weizen)	
vegetarisch	Gemüse Eintopf (Sellerie)	Veganes Jackfrucht-Schnitzel (Weizen)	Veganes Knusper Schnitzel (Gerste, Soja, Weizen)	Gemüsefrikadelle (Eier, Weizen)	Kartoffelgratin (Hg) (Eier, Milch und Milchprodukte)
Dessert	Fruchtjoghurt Banane (Milch und Milchprodukte)	Panna-Cotta-Pudding (Milch und Milchprodukte)	Zitronenquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Heidelbeerquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Vanilla-Sahnepudding (Milch und Milchprodukte)
Obst	Mandarine	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Birne	Apfel
Salat	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
Gemüse (Aufpreis)	Fingermöhren natur	Karotten-Erbsengemüse (Milch und Milchprodukte, Weizen)	Zucchini Gemüse	Erbsengemüse natur	Broccoli, in Butter geschwenkt (Milch und Milchprodukte)
Suppe (Aufpreis)					