

# Menüplan Schulen

	Mo 27.01.2025	Di 28.01.2025	Mi 29.01.2025	Do 30.01.2025	Fr 31.01.2025
<b>Menü 1</b>	Chili con Carne (2,R) Butterreis Grüner Salat	Rinderhacksteak in Bratensoße (5,R) Salzkartoffeln Grüner Salat m. Karotte, Mais 	Schollenfilet, paniert (2,F) Remouladensoße, kalt (1,5,6) Schwäbischer Kartoffelsalat Gurkensalat 	Hähnchenschnitzel, natur, in Soße (3,5,10,G) Couscous Grüner Salat	Rindergeschnetzeltes (R) frische Bio-Spiralnudeln Bunter Blattsalat 
<b>Menü 2</b>	frische Bio-Spaghetti (Hg) Tomatensoße Hartkäse, gerieben (1) Grüner Salat 	Käsespätzle Grüner Salat m. Karotte, Mais	Linsenbolognese (5) frische Bio-Penne-Nudeln (Hg) Gurkensalat	Gemüse-Knusperbagel Fingermöhren Kartoffelpüree 	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte Gnocchi natur Käse-Tomatensoße (1) Bunter Blattsalat
<b>schweinefleischfrei</b>	Chili con Carne vom Rind (2,R)				
<b>vegetarisch</b>	Chili sin Carne (2)	Gemüsespieße in Paprikasoße (6)	Gemüse Nuggets	Gemüseköttbular in. veg.	Gemüseragout
<b>Dessert</b>	Milchpudding Schoko (B)	Schokomuffin	Stracciatellaquarkspeise (1,16) 	Ananasquarkspeise (16) 	Grießpudding (B)
<b>Obst</b>	Apfel 	Bio-Banane DE-ÖKO-006 	Mandarinen (13)	Birne	Apfel
<b>Gemüse (Aufpreis)</b>	Blumenkohl, natur	Blattspinat	Bohngemüse natur	Fingermöhren	Erbsengemüse natur
<b>Suppe (Aufpreis)</b>					



**Änderungen vorbehalten!**  
 Küche am Schloss  
 Schlossberg 2, 71394 Kernen  
 07151/940-2330

Rückfragen: **07151 940-2223/-2330**  
 Regenerierzeit: **Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt**  
**Menü 2 ist immer vegetarisch.**

Die Menüs mit dem -Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).

**Zusatzstoffe** 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutz-atmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher: wir verwenden jodiertes Speisesalz



	Mo 27.01.2025	Di 28.01.2025	Mi 29.01.2025	Do 30.01.2025	Fr 31.01.2025
Menü 1	Chili con Carne Butterreis (Milch und Milchprodukte) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Rinderhacksteak in Bratensoße (Eier, Senf, Weizen) Salzkartoffeln Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Schollenfilet, paniert (Fisch, Weizen) Remouladensoße, kalt (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) Schwäbischer Kartoffelsalat (Senf) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Hähnchenschnitzel, natur, in Soße (Senf) Couscous (Milch und Milchprodukte, Weizen) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Rindergeschnetzeltes (Sellerie) frische Bio-Spiralnudeln (Weizen) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
Menü 2	frische Bio-Spaghetti (Hg) (Weizen) Tomatensoße (Weizen) Hartkäse, gerieben (Milch und Milchprodukte) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Käsespätzle (Eier, Milch und Milchprodukte, Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Linsenbolognese (Senf) frische Bio-Penne-Nudeln (Hg) (Weizen) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Gemüse-Knusperbagel (Dinkel, Sellerie, Weizen) Fingermöhren (Weizen) Kartoffelpüree (Milch und Milchprodukte)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (Eier, Sellerie, Weizen) Gnocchi natur (Eier, Weizen) Käse-Tomatensoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) Bunter Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
schweinefleischfrei	Chili con Carne vom Rind (2, R)				
vegetarisch	Chili sin Carne (2) (Sellerie)	Gemüsespieße in Paprikasoße (6) (Milch und Milchprodukte, Weizen)	Gemüse Nuggets (Eier, Sellerie, Weizen)	Gemüseköttbular in. veg. Bratensoße (5) (Eier, Senf, Weizen)	Gemüseragout (Weizen)
Dessert	Milchpudding Schoko (Milch und Milchprodukte)	Schokomuffin (Eier, Glutenhaltiges Getreide, Milch und Milchprodukte, Soja)	Stracciatellaquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Ananasquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Grießpudding (Milch und Milchprodukte, Weizen)
Obst	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Mandarine	Birne	Apfel



<b>Gemüse (Aufpreis)</b>	Blumenkohl, natur	Blattspinat (Milch und Milchprodukte, Weizen)	Bohngemüse natur	Fingermöhren (Weizen)	Erbsgemüse natur
<b>Suppe (Aufpreis)</b>					

Bitte beachten Sie, dass es produktionsbedingt zu Kreuzkontaminationen mit nicht aufgeführten Allergenen kommen kann.