




Menüplan Schulen

| | Mo 13.01.2025 | Di 14.01.2025 | Mi 15.01.2025 | Do 16.01.2025 | Fr 17.01.2025 |
|----------------------------|--|---|--|--|--|
| Menü 1 | Putengeschnetzeltes „Madras“ (G) Curryreis Grüner Salat  | Fleischkäse in Bratensoße (1,2,14,S) frische Bio-Hörnchennudeln Grüner Salat m. Karotte, Mais | Hähnchenschnitzel, paniert (2,G) Schwäbischer Kartoffelsalat Grüner Salat  | Seelachsfilet mediterrane (F) Kräutersauce (zu Fisch) Salzkartoffeln Gurkensalat | Fleischküchle hausgemacht in Bratensoße (1,2,5,R,S) Kartoffelpüree Karottengemüse  |
| Menü 2 | Petersiliensoße frische Bio-Spiral-Nudeln (Hg) Grüner Salat | Kartoffeltaschen (Hg) Kräuterdip, kalt Grüner Salat m. Karotte, Mais  | Karotten-Gemüseragout Schupfnudeln (Hg) | Gemüsegulasch Brot  | Rote-Bete-Puffer Schnittlauchsauce Couscous Bunter winterlicher Blattsalat |
| schweinefleischfrei | | Geflügelköttbular in Bratensoße (5 G) | | | |
| vegetarisch | Rotes Kichererbsencurry (2) | Gemüseköttbular in. veg. Bratensoße (5) | veg. Griller (5,16) | veganer Knusperfisch | Gemüsefrikadelle |
| Dessert | Nuss-Nougat-Pudding (B) | Aprikosenkompott | Brombeerquarkspeise (16)  | Mandarinenquarkspeise (16)  | Schokodonut (5) |
| Obst | Apfel | Bio-Banane DE-ÖKO-006  | Mandarine (13) | Apfel | Orange (13) |
| Suppe | | | | | |




Änderungen vorbehalten!

Küche am Schloss
Schlossberg 2, 71394 Kernen
07151/940-2330

Rückfragen: 07151 940-2223/-2330
Regenerierzeit: Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt

Menü 2 ist immer vegetarisch.

Die Menüs mit dem -Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).

Zusatzstoffe 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutz-atmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher; wir verwenden jodiertes Speisesalz

Menüplan Schulen

| | Mo 13.01.2025 | Di 14.01.2025 | Mi 15.01.2025 | Do 16.01.2025 | Fr 17.01.2025 |
|---------------------|--|---|--|--|--|
| Menü 1 | Putengeschnetzeltes „Madras“ (Milch und Milchprodukte, Senf) Curryreis (Milch und Milchprodukte, Senf) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) | Fleischkäse in Bratensoße frische Bio-Hörnchennudeln (Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) | Hähnchenschnitzel, paniert (Eier, Weizen) Schwäbischer Kartoffelsalat (Senf) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) | Seelachsfilet mediterrane (Fisch, Milch und Milchprodukte, Weizen) Kräutersauce (zu Fisch) (Fisch, Krebstiere, Milch und Milchprodukte, Weizen) Salzkartoffeln Gurkensalat (Milch und Milchprodukte) | Fleischküchle hausgemacht in Bratensoße (Eier, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Weizen) Kartoffelpüree (Milch und Milchprodukte) Karottengemüse (Weizen) |
| Menü 2 | Petersiliensoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) frische Bio-Spiral-Nudeln (Hg) (Weizen) Grüner Salat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) | Kartoffeltaschen (Hg) (Milch und Milchprodukte) Kräuterdip, kalt (Eier, Milch und Milchprodukte) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) | Karotten-Gemüseragout (Weizen) Schupfnudeln (Hg) (Eier, Sellerie, Weizen) | Gemüsegulasch (Milch und Milchprodukte, Weizen) Brot (Gerste, Hafer, Roggen, Weizen) | Rote-Bete-Puffer (Weizen) Schnittlauchsauce (Milch und Milchprodukte, Weizen) Couscous (Milch und Milchprodukte, Weizen) Bunter winterlicher Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) |
| schweinefleischfrei | | Geflügelköttbular in Bratensoße (5,G) (Eier, Senf, Weizen) | | | |
| vegetarisch | Rotes Kichererbsencurry (2) (Milch und Milchprodukte, Senf) | Gemüseköttbular in. veg. Bratensoße (5) (Eier, Senf, Weizen) | veg. Griller (5, 16) (Eier, Senf, Weizen) | veganer Knusperfisch (Weizen) | Gemüsefrikadelle (Eier, Weizen) |
| Dessert | Nuss-Nougat-Pudding (Haselnuss, Milch und Milchprodukte) | Aprikosenkompott | Brombeerquarkspeise (Milch und Milchprodukte) | Mandarinenquarkspeise (Milch und Milchprodukte) | Schokodonut (Glutenhaltiges Getreide, Milch und Milchprodukte) |
| Obst | Apfel | Bio-Banane DE-ÖKO-006 | Mandarine | Apfel | Orange |
| Suppe | | | | | |

Bitte beachten Sie, dass es produktionsbedingt zu Kreuzkontaminationen mit nicht aufgeführten Allergenen kommen kann.

Aus der Region.
Für gesundes Essen.

Menüplan Schulen

Die
Diakonie
Stetten



Schloss-
küche