

Menüplan Schulen

	Mo 07.07.2025	Di 08.07.2025	Mi 09.07.2025	Do 10.07.2025	Fr 11.07.2025
Menü 1	Hackfleischsoße vom Rind (R) Butterreis Hartkäse, gerieben (1) Grüner Sommersalat  	Geflügelmaultaschen (G) Käse-Tomatensoße (1) Grüner Salat m. Karotte, Mais 	Seelachs paniert (F) Remouladensoße, kalt (1,5,6) Salzkartoffeln Gurkensalat  	Putenbraten in frucht. Tomatensauce (G) Kartoffelpüree Karottengemüse natur  	Hähnchenbrustfilet in Kokossahnesoße (3,10,G) frische Bio-Spiralnudeln Erbsenschotengemüse natur 
Menü 2	Sahnesauce mit Tomatenwürfel frische Bio-Spaghetti (Hg) Hartkäse, gerieben (1) Grüner Sommersalat 	Gemüsefrikadelle Kräutersoße Couscous Broccoli natur  	Tomaten-Gemüsesoße frische Bio-Penne-Nudeln (Hg) Gurkensalat 	Tortellini Tomatensoße Grüner Sommersalat 	veget. Elsässer Kartoffelsuppe Brot  
schweinefleischfrei					
vegetarisch	Gemüsebolognese	Gemüsemaultaschen	veganer Knusperfisch	Linsenhackbraten veget.	Paprika m. Gemüsefüllung in Tomatensoße
Dessert	Milchpudding Vanille (B)	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Lindauer Apfelspeise (2)	Schokoladenquarkspeise mit Bananen (16)	Fruchtdessert Waldfrucht (B)
Obst	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Aprikose	Apfel	Nektarine
Salat	Grüner Sommersalat	Grüner Salat m. Karotte, Mais	Gurkensalat	Grüner Sommersalat	Bunter, sommerlicher Blattsalat
Gemüse (Aufpreis)	Kohlrabigemüse 	Broccoli natur 	Blattspinat 	Karottengemüse natur 	Erbsenschotengemüse natur 
Suppe (Aufpreis)					
 DE-ÖKO-006	Änderungen vorbehalten! Küche am Schloss Schlossberg 2, 71394 Kernen 07151/940-2330	Rückfragen: 07151 940-2223/-2330 Regenerierzeit: Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt Menü 2 ist immer vegetarisch.	Die Menüs mit dem  Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).	Zusatzstoffe 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutzatmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher; wir verwenden jodiertes Speisesalz	

	Mo 07.07.2025	Di 08.07.2025	Mi 09.07.2025	Do 10.07.2025	Fr 11.07.2025
Menü 1	Hackfleischsoße vom Rind (Sellerie) Butterreis (Milch und Milchprodukte) Hartkäse, gerieben (Milch und Milchprodukte) Grüner Sommersalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Geflügelmaultaschen (Eier, Weizen) Käse-Tomatensoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Seelachs paniert (Fisch, Weizen) Remouladensoße, kalt (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf) Salzkartoffeln Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Putenbraten in frucht. Tomatensoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) Kartoffelpüree (Milch und Milchprodukte) Karottengemüse natur	Hähnchenbrustfilet in Kokossoße (Milch und Milchprodukte, Senf, Weizen) frische Bio-Spiralnudeln (Weizen) Erbsenschotengemüse natur
Menü 2	Sahnesauce mit Tomatenwürfel (Milch und Milchprodukte, Weizen) frische Bio-Spaghetti (Hg) (Weizen) Hartkäse, gerieben (Milch und Milchprodukte) Grüner Sommersalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gemüsefrikadelle (Eier, Weizen) Kräutersoße (Milch und Milchprodukte, Weizen) Couscous (Milch und Milchprodukte, Weizen) Broccoli natur	Tomaten-Gemüsesoße (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) frische Bio-Penne-Nudeln (Hg) (Weizen) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Tortellini (Eier, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen) Tomatensoße (Weizen) Grüner Sommersalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	veget. Elsässer Kartoffelsuppe (Milch und Milchprodukte, Sellerie) Brot (Gerste, Hafer, Roggen, Weizen)
schweinefleischfrei					
vegetarisch	Gemüsebolognese (Sellerie)	Gemüsemaultaschen (Eier, Sellerie, Weizen)	veganer Knusperfisch (Weizen)	Linsenhackbraten veget. (Eier, Hafer, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Weizen)	Paprika m. Gemüsebrühe in Tomatensoße (Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Weizen)
Dessert	Milchpudding Vanille (Milch und Milchprodukte)	Fruchtjoghurt Waldfrucht (Milch und Milchprodukte)	Lindauer Apfelspeise (Milch und Milchprodukte)	Schokoladenquarkspeise mit Bananen (Milch und Milchprodukte)	Fruchtdessert Waldfrucht (Milch und Milchprodukte)
Obst	Apfel	Bio-Banane DE-ÖKO-006	Aprikose	Apfel	Nektarine
Salat	Grüner Sommersalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Grüner Sommersalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)	Bunter, Sommerlicher Blattsalat (Eier, Milch und Milchprodukte, Senf)
Gemüse (Aufpreis)	Kohlrabigemüse	Broccoli natur	Blattspinat (Milch und Milchprodukte, Weizen)	Karottengemüse natur	Erbsenschotengemüse natur
Suppe (Aufpreis)					