



# Menüplan Schulen

	Mo 31.03.2025	Di 01.04.2025	Mi 02.04.2025	Do 03.04.2025	Fr 04.04.2025
<b>Menü 1</b>	Chili sin Carne (2) Bio-Langkornreis Grüner Salat 	Rinderhacksteak in Bratensoße (5,R) Bio-Salzkartoffeln Grüner Salat m. Karotte, Mais  	Schollenfilet, paniert (2,F) Remouladensoße, kalt (1,5,6) Kartoffelsalat v. Bio-Kartoffeln Gurkensalat  	<u>Hähnchenbrustfilet in Soße</u> (3,5,10,G) <u>Bio-Couscous</u> <u>Grüner Salat</u> 	Gemüseragout <u>frische Bio-Spiralnudeln</u> rohe Gemüsesticks  
<b>Menü 2</b>	<u>frische Bio-Spaghetti</u> (Hg) <u>Tomatensoße</u> <u>Hartkäse, gerieben</u> (1) <u>Grüner Salat</u>  	<u>Käsespätzle</u> <u>Grüner Salat m. Karotte, Mais</u> 	<u>Linsenbolognese</u> (5) <u>frische Bio-Penne-Nudeln</u> (Hg) <u>Gurkensalat</u> 	Gemüse-Knusperbagel Fingermöhren Kartoffelpüree von Biokartoffeln  	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte Gnocchi natur Käse-Tomatensoße (1) rohe Gemüsesticks 
<b>schweinefleischfrei</b>					
<b>vegetarisch</b>		Gemüsespieße in Paprikasoße (6)	veganer Knusperfisch	Gemüseköttbullar in. veg. Bratensoße (5)	
<b>Dessert</b>			<u>Stracciatellaquarkspeise</u> (1)	Ananasquarkspeise	
<b>Obst</b>	<u>Apfel</u>	Bio-Banane	Naturjoghurt	Naturjoghurt	<u>Apfel</u>
<b>Salat</b>	Grüner Salat	Grüner Salat m. Karotte, Mais	Gurkensalat	Grüner Salat	rohe Gemüsesticks
<b>Gemüse (Aufpreis)</b>	Blumenkohl, natur 	Blattspinat 	Bohngemüse natur 	Fingermöhren 	Erbsengemüse natur 
<b>Suppe (Aufpreis)</b>					



**Änderungen vorbehalten!**  
**Küche am Schloss**  
Schlossberg 2, 71394 Kernen  
07151/940-2330

Rückfragen: 07151 940-2223/-2330  
Regenerierzeit:  
Standard 45-55 Min bei 130° C zugedeckt  
Menü 2 ist immer vegetarisch.

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung nach der Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).

**Zusatzstoffe** 1) Konservierungsstoffe, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) geschwärzt, 5) Farbstoff, 6) Süßungsmittel, 7) chininhaltig, 8) enthält Phenylalaninquelle, 9) unter Schutzatmosphäre verpackt, 10) Phosphat, 11) geschwefelt, 12) Koffein, 13) gewachst / (R) mit Rindfleisch, (S) mit Schweinefleisch, (G) mit Geflügel, (F) mit Fisch, (B) Becher; wir verwenden jodiertes Speisesalz



	Mo 31.03.2025	Di 01.04.2025	Mi 02.04.2025	Do 03.04.2025	Fr 04.04.2025
<b>Menü 1</b>	Chili sin Carne (Sellerie) Bio-Langkornreis  Grüner Salat (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	Rinderhacksteak in Bratensoße (Eier,Senf,Weizen) Bio-Salzkartoffeln  Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	Schollenfilet, paniert (Fisch,Weizen) Remouladensoße, kalt (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf) καπορειαλατ v. Βιο-καπορ ειν (Senf) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Hähnchenbrustfilet in Soße (Senf) Bio-Couscous (Milch und Milchprodukte,Weizen) Grüner Salat (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	Gemüseragout (Weizen) frische Bio-Spiralnudeln (Weizen) rohe Gemüsesticks (Sellerie)
<b>Menü 2</b>	frische Bio-Spaghetti (Hg) (Weizen) Tomatensoße (Weizen) Hartkäse, gerieben (Milch und Milchprodukte) Grüner Salat (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	Käsespätzle (Eier,Milch und Milchprodukte,Weizen) Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	Linsenbolognese (Senf) frische Bio-Penne-Nudeln (Hg) (Weizen) Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Gemüse-Knusperbagel (Dinkel,Sellerie,Weizen) Fingermöhren (Weizen) καπορειαpuree von Βιοκαπορ ειν (Milch und Milchprodukte)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (Eier,Sellerie,Weizen) Gnocchi natur (Eier,Weizen) Käse-Tomatensoße (Milch und Milchprodukte,Weizen) rohe Gemüsesticks (Sellerie)
<b>schweine- fleischfrei</b>					
<b>vegetarisch</b>		Gemüsespeise in Paprikasoße (v) (Milch und Milchprodukte,Weizen)	veganer Knusperfisch (Weizen)	Gemüseknudlbunat m. veg. Bra- tenssoße (v) (Eier,Senf,Weizen)	
<b>Dessert</b>			Stracciatellaquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	Ananasquarkspeise (Milch und Milchprodukte)	
<b>Obst</b>	Apfel	Bio-Banane	Naturjoghurt (Milch und Milchprodukte)	Naturjoghurt (Milch und Milchprodukte)	Apfel
<b>Salat</b>	Grüner Salat (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	Grüner Salat m. Karotte, Mais (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	Gurkensalat (Milch und Milchprodukte)	Grüner Salat (Eier,Milch und Milchprodukte,Senf)	rohe Gemüsesticks (Sellerie)
<b>Gemüse (Aufpreis)</b>	Blumenkohl, natur	Blattspinat (Milch und Milchprodukte,Weizen)	Bohngemüse natur	Fingermöhren (Weizen)	Erbsengemüse natur
<b>Suppe (Aufpreis)</b>					